

t cker om OVANÅKER

JOHAN ÖST DRIVER
*bilverkstad med
stort hjärta*

MARIA "IA" ERIKSSON HAR

*hästar
som
livsstil*

ALFTA SPELFÖRENING
GENOMSYRAS AV

*passion för
spel och
spelkultur*



Edsbyn & Alfta
Ovanåkers kommun

Innehåll #2 2023



24-25



9-13



4-8



18-19

Snart blir dagarna ljusare

Vintern är i antågande och den ljusa delen av dagarna blir kortare och kortare. Men snart kommer ljuset tillbaka då snön och jul-ljusen lyser upp och strax före jul blir dagarna längre igen.

Under vintern har ett flertal av kommunens föreningar högtryck. I vår kommun har vi ett rikt idrottsliv och man kan utöva ett flertal olika sporter. Under vintern är det högsäsong för t. ex. skid- och skridsko-åkning men även inomhussporter som simning, innebandy, handboll, bordtennis m.m. Att kunna utöva den idrott som intresserar innebär att det behöver finnas aktiva föreningar. Föreningarna i sin tur behöver föreningsfunktionärer som är tränare, ledare, kassörer, ordförande m.m. Arbetet som funktionär är ett viktigt arbete som många gånger sköts på fritiden av människor som brinner för sin förening.

Ovanåker är inte bara en idrottskommun utan vi är även en företagarkommun.

Precis som med idrottslivet så har även våra företag sina låg- och högsäsonger vilket innebär att vissa har det lite lugnare under vintern medan andra har full fart alla dagar på året. För att förbättra möjligheterna för näringslivet i kommunen har vi omorganiserat och samordnat näringslivskontoret och arbetsmarknadsenheten - AMN. Vi har dessutom testat modellen med näringslivslunch för att se om det passar bättre för dem som inte kan medverka vid frukostarna. Efter vidare utvärdering ser vi över om detta är ett koncept att köra vidare på. Framåt kommer det också bli branschträffar och särskilda träffar för dom allra största företagen. Ytterligare ett led i kommunens näringslivsarbete är en starkare koppling mellan näringsliv och skola, detta genom bl. a. Arbetsplatsförlagt lärande (APL), Teknikcollege och YrkesVux.

Ändringarna har slagit väl ut och det har blivit fullsatt vid några träffar. Är du företagare eller aktiv inom någon verksamhet



Hans Jonsson

som stödjer företagen i kommunen och vill delta på möten, men inte fått någon inbjudan ännu? Kontakta mig eller näringslivsutvecklare Fredrik Persson på den nya AMN avdelningen.

Tillsammans kan vi göra Ovanåker bättre genom att stödja våra lokala företag och föreningar. Med detta sagt hoppas jag att alla innevånare i Ovanåkers kommun får en fin julhelg och en bra vinter.

Hans Jonsson (C)

Kommunråd

E-post hans.jonsson@ovanaker.se

Tfn 0271-574 09

Vi bakom tidningen

NIKLAS STAGVALL Kommunikatör	ULLA-MARIE NILSSON Folkhälsosamordnare	CHRISTIAN OLARS Socialt ansvarig samordnare	ULRICA LEANDERSSON Kommunikationschef	ELIN ENGLUND Lärare	JOSEFIN HALLSTRÖM Kommunikatör	KATARINA OLARS Kommunikatör
--	--	---	---	-------------------------------	--	---------------------------------------

LEDARE & VI BAKOM TIDNINGEN **3**

ALFTA SPELFÖRENING **4-8**

MALIN SVEDBERG ÅTERBRUKAR GAMLA KLÄDER **9-13**

MARIA "IA" ERIKSSON OM LIVET MED HÄSTAR **14-17**

FULL PARKERING HOS JOHANS BIL & PLÅT **18-19**

WILMA RASK DRIVER HUNDPENSIONAT **20-23**

ANNIKA BERGENS LINDKVIST LEDER HOCKEYLAG **24-25**

DETTA HÄNDER I JUL & NYÅR **26-27**

RECEPT PÅ SAFFRANSKRABELURER **28**

Tycker om Ovanåker är en informationstidning som utges av Ovanåkers kommun

Ovanåkers kommun
828 80 Edsbyn
Tfn 0271-570 00 (vx)
Fax 0271-570 01
E-post kommun@ovanaker.se

Tycker om Ovanåker delas ut till samtliga hushåll i Ovanåkers kommun samt till hushåll i övriga landet.

Vill du som inte bor i Ovanåkers kommun få Tycker om Ovanåker i postlådan även i fortsättningen? Prenumerera på tidningen på ovanaker.se/tyckeromovanaker.

UPPLAGA 9 500 ex

ANSVARIG UTGIVARE
Yoomi Renström

REDAKTIONSCHEF
Ulrica Leandersson
tfn 0271-571 20
ulrica.leandersson@ovanaker.se

REDAKTIONSGRUPP
Niklas Stagvall, Ulla-Marie Nilsson, Christian Olars, Ulrica Leandersson, Elin Englund, Josefin Hallström, Katarina Olars

GRAFISK FORM & PRODUKTION
Ovanåkers kommun

TRYCK
Gävle Offset AB

FOTO OMSLAG
Katarina Olars

PRENUMERATION OCH AVPRENUMERATION
Om du inte vill ha den här tidningen längre, om du flyttar eller om du vet någon annan som vill ha tidningen, meddela oss!

ovanaker.se/tyckeromovanaker
Ulrica Leandersson, tfn 0271-571 20,
ulrica.leandersson@ovanaker.se



Alfa
Spelförening

ALLA KAN VARA MED

TEXT: ELIN ENGLUND. FOTO: NIKLAS STAGVALL.

Ett tjugotal barn, ungdomar och vuxna har trotsat det grådaskiga höstvädret för att delta i månadens Pokemon Go Community Day och det gemensamma evenemang som 9-åriga Ted Norman Kring arrangerar genom Alfa Spelförening. Det är deltagare från flera olika orter runtom i Hälsingland, några kommer från Alfa och Edsbyn medan andra åkt från Bollnäs och Järvsö för att delta. Vissa deltagare har varit med förut medan några är helt nya – här är alla välkomna!



Dagens första "Shiny" hittad!

Dags för spelarna att koppla upp sig!



NOMINERINGAR

Ted Norman Kring (höger) är i skrivandets stund nominerad till Årets eldsjäl i Sverige på Spelkulturgalan.

Alfta Spelförening är i skrivandets stund nominerad till Årets innovatörer på Spelkulturgalan.

Hans Engren, sekreterare och Ted Norman Kring, Pokemon Go-ansvarig.

På en given signal tar alla upp sina mobiltelefoner och "jakten" är i gång. Det är härligt stämning, stort fokus och glada miner när deltagarna i en gemensam klunga rör sig runt området, tar ner gym, raidar och samlar shinies.

– Det bästa med Pokemon Go Community Day är att man har kul, träffar kompisar och får shinies", förklarar Ted som är Pokemon Go-ansvarig på Alfta Spelförening.

Alfta Spelförening grundades 2019 av ett gäng barn, unga och vuxna som delade

en passion för spel och spelkultur. Syftet var att skapa gemenskap i spelkulturen i området och på så sätt sprida glädjen som spelkulturen innebär till andra, något de med råge lyckats med. Redan under sitt första år hade föreningen över 60 medlemmar och arrangerade aktiviteter för drygt 1300 personer, och engagemanget och arrangemangen fortsätter. Vi frågar Ted varför han gick med i föreningen.

– Jag tänkte att det kunde vara kul. För att det är roligt att vara med i en förening och är man med får man också säga vad

man vill göra framåt, vara med och planera, säger Ted.

Det är barnens och ungdomarnas intressen och idéer som formar föreningen och det är de som planerar och styr upp de olika evenemang som arrangeras, allt från EPA-träffar och rollspelskvällar till LAN och figurmålning. Tanken om engagemang genom arrangemang och gemenskap genom spelkultur genomsyrar tydligt hela verksamheten. Fokus ligger hela tiden på barnen och ungdomarnas intresse.

TIPS FÖR EN LYCKAD SPELKVÄLL

- 1 Bilda en arbetsgrupp som hjälps åt med planering och utförande.
- 2 Se till att det finns bra mat och kall dricka på plats (för att undvika "hangry" spelare).
- 3 Kontrollera att ni har den utrustning som behövs i god tid innan. Packa gärna med någon extra nätverkskabel och skarvsladd vid LAN.
- 4 Kontrollera att lokalen ni ska vara i har ett tillräckligt snabbt internet (om ni ska spela online).
- 5 Utse en spelledare vid turneringar, rollspel och brädspel så flyter allt enklare.
- 6 Det kryllar av härliga experter som gärna delar med sig av sin kunskap – våga bjuda in!
- 7 Be alla att ta med ett glatt och taggat humör!

Under Pokemon Go-promenaden runt Forsparken berättar en mamma som deltar i eventet med sin son att hon alltid försökt fått sonen intresserad och engagerad i någon förening eller sport, men att inget riktigt passat helt rätt – förrän de kom i kontakt med Alfta Spelförening.

– Det här är min förening, förklarade sonen glatt i bilen hem efter deras första Pokemon Go-event med föreningen.

Alfta Spelförening handlar egentligen inte främst om spelandet, det är gemenskapen som är det viktiga.

– I spelet kan man vara den man vill vara, ingen dömer eller bryr sig om hur gammal du är eller så. I spelet är alla lika mycket värda. Det är en plats man får vara sig själv på och där alla kan delta utifrån sina förutsättningar, där alla är välkomna, förklarar Hans Engren och Maria Moreno Bolin, sekreterare på respektive grundare av Alfta Spelförening.

Det är gemenskap genom spelkultur, och det är tydligt att spel både förenar och inkluderar.

Maria Moreno Bolin, grundare.

**”SPELET ÄR
EN PLATS DÄR
MAN FÅR VARA
SIG SJÄLV.**



HUR BLIR MAN MEDLEM?

På föreningens hemsida, Facebook och Instagram finns information om allt som är på gång i föreningen. Verkar det intressant är man välkommen att höra av sig eller komma och delta – ung som vuxen, rutinerad eller nybörjare spelar ingen roll – alla är välkomna!



**EBAS.SVEROK.SE/FORENING/
ALFTASPELFORENING**



INSTAGRAM: @ALFTA_SPELFORENING



FACEBOOK: ALFTA SPELFORENING

TIDIGARE EVENT

- LAN, där deltagarna spelar datorspel tillsammans.
- Gamingresa till Dreamhack i Jönköping och Beyondlan i Bollnäs.
- Lovaktiviteter som workshop i magi, figurmålning, rollspel och Magic The Gathering.
- Spelkvällar och Gaming-Afterwork för föräldrar.

Återbruk av gammalt hantverk

TEXT: ULRICA LEANDERSSON. FOTO: CHRISTIAN OLARS.

Vi träffas en solig höstdag på hälsingegården Lindros, några kilometer utanför Edsbyn. Där har Malin Svedberg vid två tillfällen i sommar haft visning och försäljning av sina kläder. Det är nu dags att ta hem kläderna och stänga igen hälsingegården för vintern.





Mönstret på plagget har Malin broderat med en japansk teknik som heter Sashiko.



Några av Malins modifikationer.

”Det någon annan tycker är förbrukat kan jag istället använda.

– Det är skapandet som intresserar mig, att göra något "one of a kind" och med material som är återvunnet. Det är så synd att fint hantverk bara kastas eller ligger oanvänt, jag vill att det ska komma till användning igen. Den här klänningen var till exempel tidigare två dukar och ett lakan, säger Malin och håller upp en fantastisk klänning.

Malin, som till vardags jobbar som badmästare på Alfta simhall, startade för ca 1 år sen sitt konto på Instagram "Remade by Malin". Det var i samma veva som hon började sy kläder av återbrukade lakan, dukar och gamla kläder. Förutom att ge de annars bortglömda dukarna och de fina broderade lakanen nytt liv tog hon även beslutet att inte bidra till klädindustrin genom att köpa nya kläder:

– Jag köper bara kläder second hand numera som en protest mot klädindustrin. Kläder av polyester undviker jag att köpa, dels för miljön, men jag tycker inte heller att det är skönt att bära. Det någon annan tycker är förbrukat kan jag istället använda, jeans som gått sönder i grenen eller på

Malin har slagit ihop tre olika skjortor till en. Kan du se var den ena börjar och den andra slutar?



knät kan jag använda de hela partierna och skapa något av. Eller en duk med en fläck som inte går bort, då kan jag använda resten av tyget till något vackert.

”Jag testar mig fram och ändrar om det blir fel.

Inspirationen till sina kläder hittar Malin på bland annat Pinterest, men det är sällan som hon syr exakt lika. Inspirationen väcker idéer om vad hon kan göra av sina tyger. Dukar och lakan kan till exempel bli en klänning eller en kimono. Malin syr utifrån bilden i huvudet, utan några skisser.

– Jag testar mig fram och ändrar om det blir fel. När jag väl kommit underfund med hur tyget ska användas går det ganska snabbt att sy ett nytt plagg, det är förarbetet som tar längst tid. Jag tackar i stort sett alltid nej till beställningar då det är det kreativa i att hitta på själv som ger mig så mycket.

I somras hörde textilkonstnären Barbro Ager av sig och frågade om Malin ville ha tyger som Barbro tryckte på 60-talet när hon gick på konstfack. Malin blev glad och hedrad av frågan:

– Att få frågan från Barbro Ager var väldigt hedrande och de kläder jag sytt av de tygerna säljer jag inte. Jag började sy kläder till mina barbiedockor när jag var liten, sen har jag sytt i omgångar när jag haft tid. Det är inte förrän på senare år när barnen blivit större som jag kunnat lägga mer tid på mitt intresse.

Förutom att sy kläder broderar Malin enligt en teknik som heter Sashiko, som egentligen är en japansk lagnings-sömnad. Den tekniken hittar man på en del av kläderna. Till exempel en linneskjorta, inköpt second hand, har fått nytt liv genom Sashiko-brodyr.

– Jag blir så glad av att ge tyger och kläder nytt liv, avslutar Malin och ler det där stora härliga leendet som skulle kunna vända i stort sett vilken tråkig dag som helst.



Malin har sytt sin kimono av ett tyg från Barbro Ager.

MED HÄSTAR SOM LIVSSTIL

TEXT: ULLA-MARIE NILSSON. FOTO: KATARINA OLARS

Det måste sägas! Ia och Gordon utgör en bländande, mäktig duo när vi möter dem utanför Edsbyns ridklubbs stall. Min överdrivna respekt för hästar till trots faller jag pladask när Gordon puffar på mig med sin mjuka mule efter att ha blivit mutad med en morot.

Maria "Ia" Eriksson.



IA

Vem: Maria "Ia" Eriksson

Ålder: Född -69 "Det är enklare att komma ihåg när jag är född än att komma ihåg hur gammal jag är".

Jobb: Hästarna är mer än ett heltidsjobb. Jag har eget företag och åker bland annat runt och håller i träningar.

Bor: I Voxnabruk med Peter och två katter, men jag är uppvuxen i Flästa.

Favoritmat: Pasta

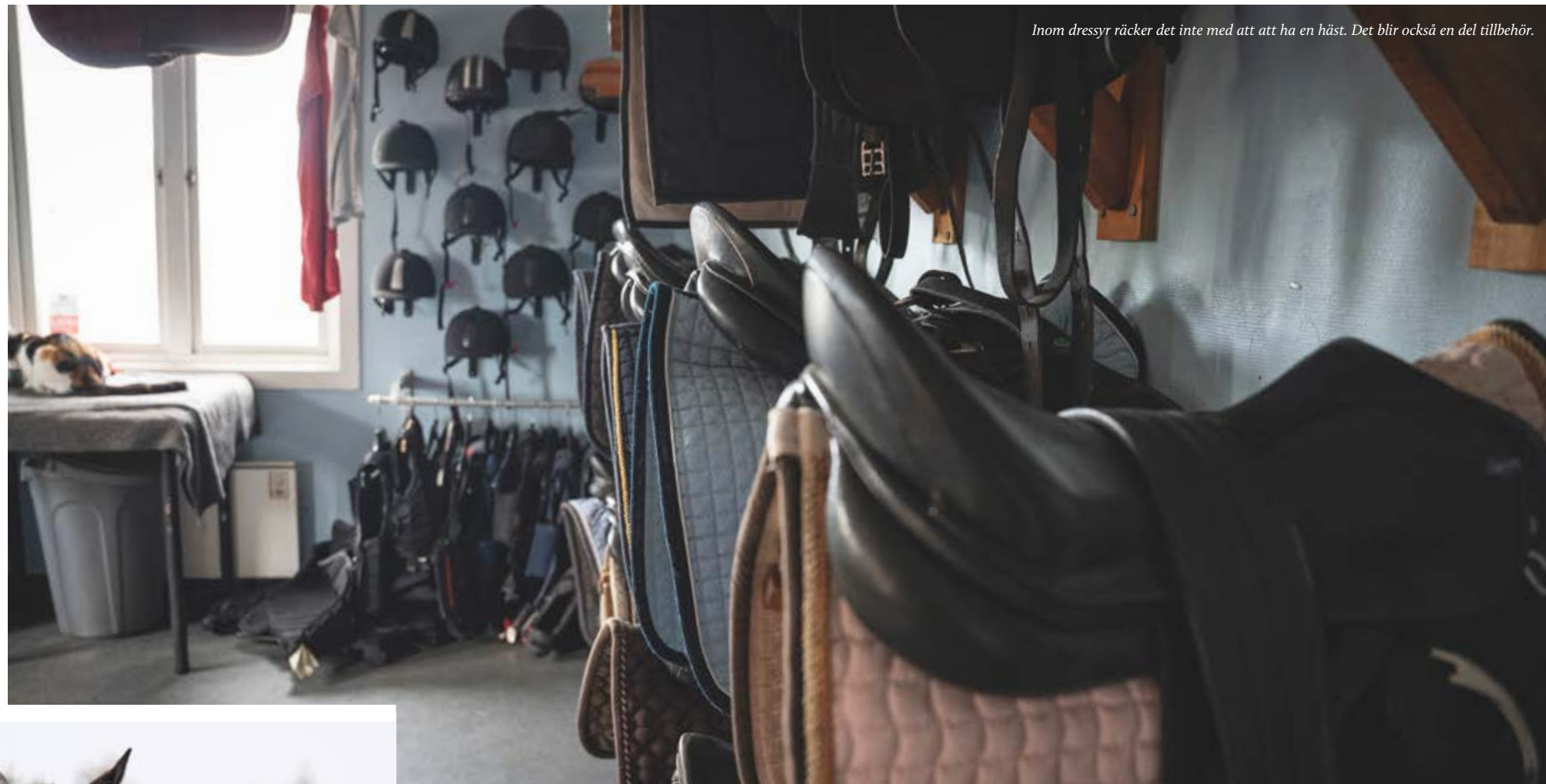
Lyssnar helst på: Mest ljudböcker i form av deckare.

Kaos eller ordning? Ordning!

Vad gör du på lördag? Då tävlar jag i Strömsholm.

Smöret på den släta eller på den bubbliga sidan? På den bubbliga.

Hav eller sjö? Vatten överhudtaget!



Inom dressyr räcker det inte med att ha en häst. Det blir också en del tillbehör.



Eftersom jag inte vet någonting om hästsport, hur går det till? Köper man en häst med bra gener eller handlar allt om träning?

– Jag köpte Gordon på hästnet.

Uppfödarens namn kändes bekant och det visade sig vara ett dödsbo. Jag har själv ridit in Gordon och han är min absoluta nr 1! Min sambo Peter frågade en gång var han låg i ranking i förhållande till mina hästar och jag kan säga att han inte har tagit sig förbi Gordon, skrattar Maria.

Jag får veta att Gordon är en SWB (Swedish Warmblood)-häst som mäter 182 cm på höjden och att han är född 2012. Maria har en bakgrund inom landslaget i dressyr och 2022 vann Maria och Gordon Lövsta Future Challenge för unga hästar i Friends Arena. Efter vinsten blev Gordon skadad under en period men nu har han repat sig och ingår i landslagstruppen.

Innan Maria började arbeta på heltid

"NÄR JAG VAR RIKTIGT LITEN LEKTE JAG- OCH BYGGDE STALL

med hästar var hon NO- och mattelärare på Alftaskolan och Maria uttrycker en stor tacksamhet mot både Ovanåkers kommun som arbetsgivare och Edsbyns ridklubb som förening.

– Att jag kan ha mina hästar här på Edsbyns ridklubb är en förutsättning för mig som privat ryttare. Det, och att Ovanåkers kommun beviljade mig tjänstledighet i två år för att få möjlighet att testa om det var möjligt för mig att ägna

mig åt det här. Jag minns att Ovanåkers kommuns sponsring i samband med ett landslagsmöte en gång för väldigt länge sedan fick större fokus än de som sponsrade kända ryttare som Peder Fredriksson och Malin Bayard med betydligt högre summor.

Hur kommer det sig att hästar och dressyr blev ditt liv?

– Det är det roligaste som finns och redan när jag var riktigt liten lekte jag- och byggde stall. När jag har fritid över idag ägnar jag stor del av den tiden åt att rida mina egna hästar, så det är min livsstil.

Jag frågar Maria vad som händer om hon blir sjuk och jag förstår av svaret att det helt enkelt inte finns utrymme att bli det. Under samtalet förstår jag också att Maria tillbringar stor del av sin tid på andra orter, dels som tränare och dels på landslagsläger och tävlingar. Så ter sig livet med den iögonfallande fagre Gordon.



Inte bara bilar behöver fixas. Ibland kommer det in andra fyrhjulade fordon till Johans verkstad.



Johans intresse för att meka med bilar har blivit en livsstil.



ALLTID FULL PARKERING

TEXT: JOSEFIN HALLSTRÖM. FOTO: KATARINA OLARS.

Direkt efter högstadiet började Johan Öst att jobba med bilar, sex år senare startar han eget företag. Sverige hade precis genomgått en finanskris och det fanns dåligt med jobb, så Johan skapade därför sitt eget arbete. Många frågade sig då om han var tokig, men idag är det få som inte känner till den lilla bilverkstaden med det stora hjärtat i Edsbyn.

I en korsning i Roteberg utanför Edsbyn hittar vi en liten gul byggnad. Utanför står långa rader av bilar i alla färger och storlekar. På Johans Bil & Plåt jobbar numera fyra personer. Johan, två söner och en utomstående. Sonen Mattias har varit med sedan starten. Han har alltid varit med i garaget och mekat med bilar sedan födseln. Han hade till och med en egen arbetsbänk, en arbets-

bänk som nu går i arv till Johans barnbarn. På frågan vad som driver honom svarar han direkt, utan att behöva tänka. – Förut var det ett intresse men det har blivit en livsstil. Det är ett socialt jobb och förhoppningsvis kan man alltid hjälpa någon, berättar han. Och många har han nog hunnit hjälpa med såväl stort som smått genom åren. År 1996 startade han eget företag i garaget hos

sina föräldrar och byggde ut, höjde tak och breddade för att få plats med sin verksamhet innan flytten gick 2011 till den plats där han är idag. Johan berättar att han nog har lite svårt att säga nej och det är alltid fullt upp. Vilket också syns, då parkeringen alltid är full. Kunder tar sig till verkstaden från Sveg, Loos och Järvsö för att få hjälp med sina bilar hos Johan. – När man tänker tillbaka på det som

” Man kan undra hur man fick det att gå ihop egentligen

varit så kan man undra hur man fick det att gå ihop egentligen, säger han och syftar på den kämpiga starten och resan till där han är nu.

När vi besöker Johan är det första gången på väldigt länge som någon på verkstaden är sjuk. Men han kan inte minnas att de särskilt ofta fått meddela kunder att de inte hinner klart med deras bilar inom lovad tid. Även om han själv ibland blir nervös över hur de ska få det att gå ihop så blir han oftast lugnad av sina kollegor. Det löser sig alltid på något vis. Två gånger i veckan jobbar han och sönerna in på småtimmarna innan de gör kväll för att sedan vara tillbaka nästa morgon och fortsätta.

Det finns visioner och drömmar om hur han vill utveckla verksamheten. I många år nu har han gjort just detta, drivit bilverkstad på en liten ort. Att någon gång göra något annat finns inte ens i tanken.

JOHAN ÖST

Namn: Johan Öst

Ålder: 49 år (Inte 50!)

Familj: Sambo, två söner och två bonusbarn

Bor: Knåda

Yrke: Bilmekaniker

Favoritbil: Buick

Har öppet i stort sett jämt

TEXT: ULRICA LEANDERSSON. FOTO: KATARINA OLARS

När Wilma Rask blev uppsagd från Svenska Fönster i våras tog hon chansen att starta eget på svärfars gård i Kyan utanför Edsbyn. I midsomras tog hon emot sina första kunder.



Att det blev just hundpensionat som Wilma startade var inte så konstigt, tankarna att arbeta med hundar har funnits där länge.

– På gymnasiet i Ljusdal läste jag till djurvårdare men eftersom jag ville förbereda mig ifall jag någon gång skulle starta hundpensionat eller hunddagis frågade jag om jag inte kunde utöka med de kurser som behövs för att vara behörig till det, säger Wilma samtidigt som hon plockar ut de två cockerspanieldamerna Mimmi och Vilja från sin box.

Mimmi och Vilja bor ofta hos Wilma och är mor och dotter.

– Efterfrågan var stor redan innan jag startade företaget och i somras hade jag fullt. Just nu är det lite lugnare med pensionatskunder och då kan jag ta in några dagiskunder istället.

Skillnaden mellan hundpensionat och -dagis är i stort sett längden på vistelsen. Som dagis är hundarna där bara över dagen när husse och/eller matte jobbar. De som är där på pensionat är där fler dagar, oftast när ägarna är på semester.

Som hundpensionat har man öppet i stort sett jämt, dygnet runt, och det kan vara ganska stressigt att hinna med. Wilma har stängslat in en del av marken runt huset så hundarna kan springa fritt omkring men det blir många promenader i skogen också.



Mimmi och Vilja, som är mor och dotter, bor ofta hos Wilma.



Rottweilern Jessie är en av Wilmas egna hundar.

”Det är ett stort ansvar att ta hand om någon annans hund, jag ser alltid till hundens bästa

– Det är ett stort ansvar att ta hand om någon annans hund, jag ser alltid till hundens bästa och vill därför ge dem så mycket som möjligt. Jag börjar oftast vid kl. 7 med att rasta och utfordra hundarna. Sen rullar dagen på, men det blir många promenader för jag blandar sällan hundarna med varandra.

I större städer kan pensionatplatser vara fullbokade långt i förväg för exempelvis sommarsemestern. Wilma har därför kunder från andra ställen som lämnar av sina fyrbenta vänner på vägen till och från sin semester. Östersund och Hudiksvall är några av orterna där det är svårt att få plats på hundpensionat och de har hittat till Wilma.

Just nu har Wilma plats för åtta hundar men hon och sambon funderar på ett större hus där verksamheten eventuellt skulle kunna växa.

– Vi får se hur det blir i framtiden, just nu är jag glad att jag kunde göra något annat när jag blev uppsagd. Och att jag får jobba med hundar är ju fantastiskt, säger Wilma som inte haft en dag sen mid-sommar utan någon hund inackorderad.

Wilma

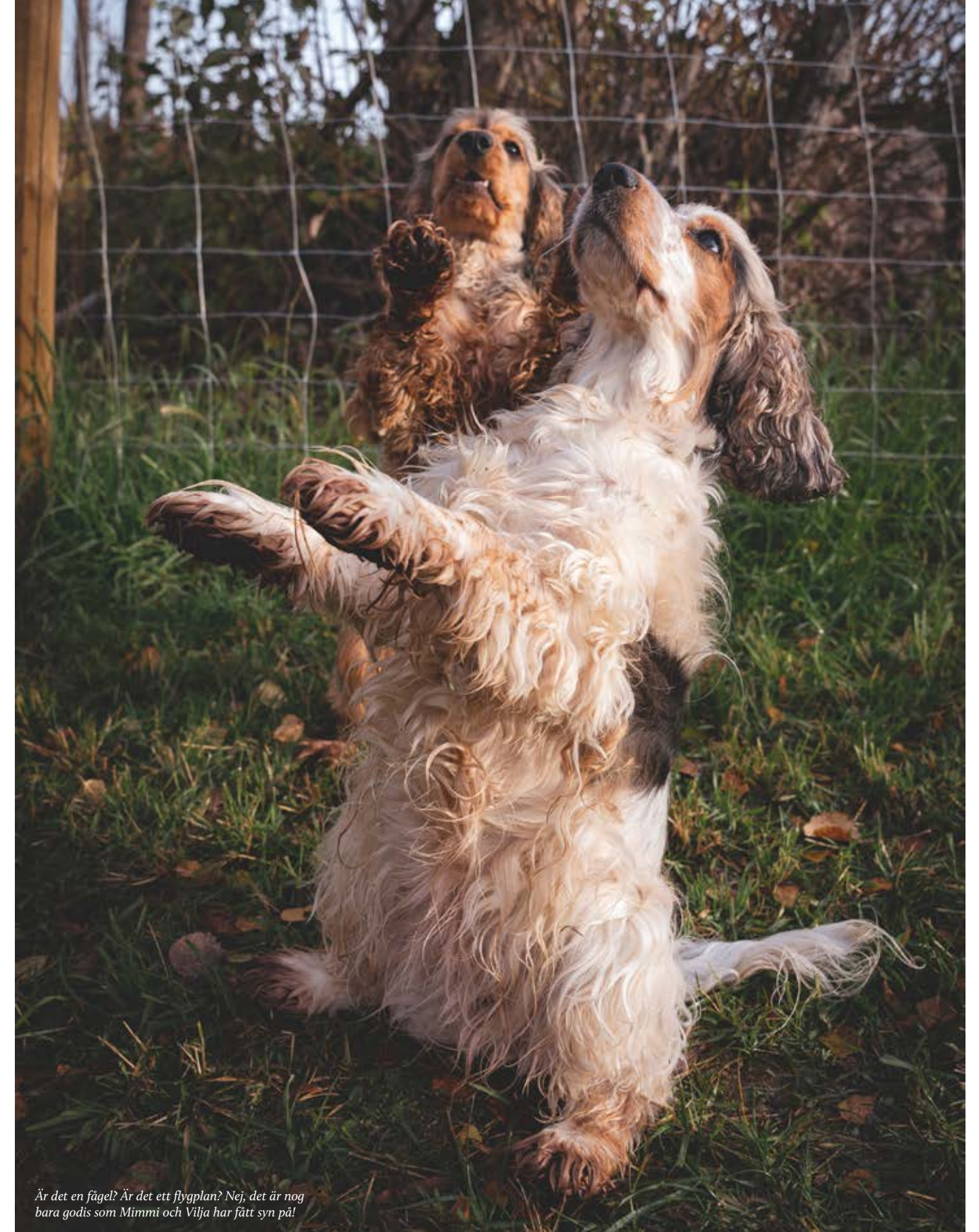
Namn: Wilma Rask

Ålder: 23 år

Yrke: Driver Sjöviks Hundpensionat

Egna hundar: Rottweilern Jessie, 8 år och kelpien Kit, 2 år.

Det bästa med att ha hundar som kunder och kollegor: Hundarna är alltid glada när de ser mig och jag har aldrig tråkigt. De hänger glatt med på aktiviteterna jag hittar på.



Är det en fågel? Är det ett flygplan? Nej, det är nog bara godis som Mimmi och Vilja har fått syn på!

Gemenskap, glädje och respekt

TEXT: JOSEFIN HALLSTRÖM. FOTO: CHRISTIAN OLARS.

Med föreningslivet i blodet var det en självklarhet för Annika Bergens Lindqvist att bli en aktiv del av sin sons hockeyintresse. Hon ler med hela ansiktet när hon pratar om sitt engagemang i klubben. I ögonen brinner en låga, en låga som värmer den kalla ishallen och brinner för såväl det ideella engagemanget som för ungdomarna i föreningen.

När yngsta sonen började åka skridskor visste han tidigt att han ville bli ishockeymålvakt som sin pappa. Redan på skridskoskolan undrade han när det skulle bli dags att välja roll ute på isen. Och för Annika var det viktigt att vara en aktiv del i sonens intresse. När hon fick frågan om att vara lagledare för Alfa hockey och U15 var hon inte helt säker på vad det innebar. Efter att ha tackat ja så ångrar hon sig inte en sekund.

– Det bästa är gemenskapen, att vara en del i ett lag. En förutsättning för ungdomarnas idrottande är positiva och engagerade föräldrar. Det är viktigt att vara engagerad och jag får ut så mycket av det. Jag kommer vara tacksam när de blir äldre att jag var med och engagerade mig, säger Annika.

Att vara en del av utvecklingen hos ungdomarna och få vara med i den gemenskap som ett lag har är något hon värderar väldigt högt. Lagsport är något hon tycker är en bra uppfostran för ungdomarna, en bonus är att de får kompisar på köpet. Att hon är ensam kvinna i laget är heller inget som hindrar henne, snarare tvärt om.

– Jag tänkte när vi var iväg på match en helg att jag var helt ensam tjej i bussen.

Annika

Namn: Annika Bergens Lindqvist

Ålder: 47 år

Bor: Edsbyn

Familj: Make, två söner och en katt

Yrke: Diabetes- och BVC-sköterska

Hobby: Hockey, matlagning och träning, m.m.

Annika Bergens Lindqvist.



Annika är lagets "spindeln i nätet".



Men det spelar liksom ingen roll. Vi är ett team. Man är en i gänget! säger hon.

Annika försöker att följa med på så mycket bortamatcher som hon kan. Dels för att det är hon som sköter all planering inför bortamatcherna, men också för gemenskapen och att få dela glädjen och sorgen som kommer med såväl vinster som förluster efter en match. Hon är spindeln i nätet som håller koll på allt som händer utanför isen.

– Jag är en länk mellan laget, ishallen och styrelsen. I uppdraget som lagledare ingår det att ge information till föräldrarna och spelarna. Även att planera vilka som ska jobba i kiosk och sekretariatet vid hemmamatcher, berättar hon.

Under tiden vi pratar ljuder hög musik ur högtalare från omklädningsrummen i ishallen, man kan känna att pulsen stiger. Annika skrattar och berättar att ungdomarna håller på och laddar upp inför träning. Ute på isen tränar A-laget och U15 väntar med iver att få kliva ut. Runt omkring henne vimlar av ungdomar, det märks att hon är en i laget.





Detta händer i jul & nyår

Julskyltning

3 dec från kl. 13.30
Hembygdsgården, Edsbyn
& Edsbyns centrum

10 dec från kl. 12.00
Alfta centrum

10 dec kl. 10.00-16.00
Hälsingegård Ol-Anders, Alfta

Lucia

10 dec kl. 16.00-17.00
Ovanåkers kyrka

10 dec kl. 18.00-19.00
Alfta kyrka

13 dec kl. 18.00-20.00
Voxna kyrka

Julmarknad - Gröt och skinksmörgås

12 dec kl. 11.00-13.00
Johannesgården

Julkonsert Celebrate med solister

15 dec kl. 20.00
Pingstkyrkan, Edsbyn

Julkonsert med Dalasinfoniettan & Lisa Miskovsky

16 dec kl. 18.00
Missionskyrkan, Edsbyn

Julsångernas kväll

17 dec kl. 18.00-19.00
Ovanåkers kyrka

Julkonsert med Nina Söderquists ”Ninas jul”

19 dec kl. 19.30-20.30
Entré kl. 19.00
Alfta Kyrka

Vi sjunger in julen

23 dec kl. 19.00-20.00
Alfta Kyrka

Sånger i julkvällen

24 dec kl. 21.00-22.00
S:t Olofs kapell

Julnattsmässa

24 dec kl. 23.00-23.59
Svabensverks kyrka

Julotta

25 dec kl. 06.00-07.00
Ovanåkers kyrka

25 dec kl. 05.30-06.30
Johannesgården, Alfta

25 dec kl. 06.00-07.00
Matt Smyra kapell

25 dec kl. 07.00-08.00
Alfta kyrka

25 dec kl. 08.00-09.00
Öjungs kapell

25 dec kl. 08.00-09.00
Voxna kyrka

Fler evenemang och mer info på

ovanaker.se/dettahander



Samhällsinformation
Ovanåkers kommun
828 80 EDSBYN
www.ovanaker.se

Avsändare/inlämnare/returadress
Postmästaren i Hälsingland AB
Odengatan 4
821 43 BOLLNÄS

B

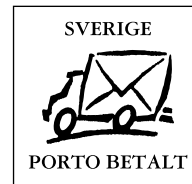


Foto: Christian Olars

SAFFRANS- KRABBELURER (10-15 ST)

- 1 dl strösocker
- 4,5 dl vetemjöl
- 2 tsk bakpulver
- 2 tsk vaniljsocker
- 1 krm salt
- 1,5 dl mjölk
- 0,5 g saffran (1 kuvert)
- 2 ägg
- Smör att steka i & strösocker att doppa dem i

Gör så här

Gör med fördel iordning smeten hemma. Blanda alla ingredienserna i en bunke och rör om till en jämn smet. Häll sedan smeten i en burk.

Använd två skedar för att klicka ut smeten i lagom klickar i stekpannan. Smeten flyter sedan ut, så lägg inte klickarna för tätt.

Passa dem noga så att de inte bränns. På stekhäll över öppen eld kan det vara svårt att justera temperaturen på samma sätt som exempelvis ett friluftskök. Elda försiktigt med små stickor för att enklare kunna justera temperaturen på stekhällen. De går också bra att steka inomhus i en vanlig stekpanna.

När saffranskrabbalurerna är färdiga är det bara att doppa dem i strösocker och njuta av dem samtidigt som man myser vid elden.

Glöm inte bort myset! Det är en perfekt stund att få tillsammans tid och stanna upp i den stress som annars för många kännetecknar den här tiden fram till jul.

tycker om
OVANÅKER

Vill du fortsätta att få tidningen Tycker om Ovanåker?

Från och med nästa nummer behöver du som inte bor i Ovanåkers kommun anmäla att du vill få tidningen skickad till dig. Anmäl dig på ovanaker.se/tyckeromovanaker eller ring kommunvägledningen, tfn 0271-570 00 (vx).

Du som bor i Ovanåkers kommun behöver inte anmäla dig.

